

JUGENDKORBINIAN 2023

DU BIST DAS THEMA!



IMPULS „Herzensmenschen“



6:30 Uhr am Morgen...
Ich sitze noch sehr verschlafen am Tisch,
vor mir einen Kaffee und ich schalte das Radio ein...

<https://www.youtube.com/watch?v=EkWjaoH7k6w>



Irgendwie packt mich dieses Lied und der Text geht tief. Mir fallen unterschiedliche Menschen ein, auf die ich zählen kann; die mein Leben bunter machen – sei es durch ein Lächeln, eine Umarmung oder auch durch tatkräftiges Anpacken. Menschen, die mir zuhören; die mir auch manchmal den „Kopf waschen“ und mir damit wieder eine klare Sicht auf die Dinge und auf mein Leben geben. Menschen, die einfach da sind und zu mir stehen. Ganz besondere **Herzensmenschen**.

Ich spüre, wie dankbar ich für diese Herzensmenschen bin, denn sie sind nicht selbstverständlich. Vielleicht sollte ich es ihnen viel öfter sagen, dass sie für mich ein **Geschenk des Himmels** sind.

Lege einmal deine Hand auf dein Herz – spüre deinen Herzschlag...
Wie geht's dir gerade? Bist du Ruhig?
Gestresst von der letzten Woche?
Aufgeregt oder tiefenentspannt?

Höre für einen kurzen Moment deinem Herzen zu...
Welche Menschen haben einen festen Platz in deinem Herz?
Wer ist für dich ein besonderer Herzensmensch?
Wer steht dir zur Seite – egal was kommt?

Nimm dir einfach einen kurzen Moment für dich; wenn du magst,
dann kannst du auch gerne die Augen schließen...

Hier bin ich, Gott.

**Ich vertraue darauf, dass Du mich hörst – auch das leise Flüß-
tern meines Herzens.**

**Ich möchte Dir all die Menschen ans Herz legen, die für mich
da sind; die mir zur Seite stehen.**

**Es tut richtig gut, dass es sie gibt, denn manchmal wäre ich
ohne sie ziemlich aufgeschmissen.**

Gott, ich will auch Dir DANKE sagen...

Für deine bedingungslose Liebe.

Dafür, dass ich für Dich wichtig und wertvoll bin.

Dass du mein Herz verstehst und mit mir bis ans Ende gehst.

Amen.

Michaela Lutter, Jugendseelsorgerin



JUGENDKORBINIAN 2023

DU
BIST DAS THEMA
!



IMPULS „This is me – Das bin ich“



Höre dir zu Beginn das Lied „This is me“ an!
Wenn du magst, kannst du den Text mitlesen, egal ob auf Englisch wie in der Originalversion, oder die deutsche Übersetzung.

Song:

<https://www.youtube.com/watch?v=CjxugyZCfuw>

Lyrics Englisch:

<https://www.google.de/search?q=this+is+me+lyrics>

Lyrics Deutsch:

<https://genius.com/Genius-deutsche-ubersetzungen-keala-settle-this-is-me-deutsche-ubersetzung-lyrics>

Der Song spricht von Stärke, Selbstbewusstsein und dem Mut, so zu sein, wie ich bin. Dem Mut für sich selbst einzustehen und den eigenen Weg zu gehen.

Ich glaube fast jeder kennt die Frage:

Wie will ich sein?

Wie soll ich sein für andere?

Soll ich mich anpassen?

Oder: Ich glaube fast jede/jeder kennt die Zweifel:

Bin ich ok?

Passe ich dazu?

Werde ich geliebt, so wie ich bin?

Die Protagonistin, die den Song singt, hat sich ihr Selbstbewusstsein im Laufe des Lebens hart erkämpft und jetzt ist sie mutig genug so zu sein, wie sie ist. Sich so zu lieben, wie sie ist, wie Gott sie geschaffen hat.

DU bist das Thema bei diesem Jugendkorbiniansfest

DU bist immer auch Gottes Thema. Gott kennt uns. Gott weiß, wer und wie wir sind. Gott kennt jeden Gedanken und Wesenszug von uns. Vor Gott können und müssen wir uns nicht verstecken, Gott sieht und liebt uns sowieso schon immer so, wie wir sind.



**LIED
THIS IS ME**

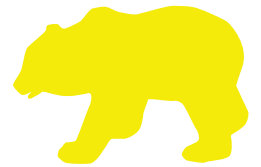


**LYRICS
ORIGINAL**



**LYRICS
DEUTSCH**





IMPULS „This is me – Das bin ich“

ME
ME
ME

Und ich glaube, dass Gott dir von ganzem Herzen wünscht, dass du mit Stolz und Selbstbewusstsein für dich einstehen kannst. Dass du sagen kannst:

This is me! Das bin ich!

Was sich die Sängerin im Song selbst zusagt, das würde uns Gott – gerne jeden Tag sagen. Ich glaube daher, Gott würde den Song für dich so singen:

***Du bist für mich kein:e Fremde:r in der Dunkelheit.
Versteck dich nicht,
denn ich will auch deine „kaputten“ Seiten sehen.
Du sollst dich nicht für dich und deine Narben schämen.
Lauf ´nicht weg.
Ich liebe dich genauso wie du bist.***

IS
IS

***Lass nicht zu, dass andere dich klein machen.
Ich weiß, dass es einen Platz für dich gibt.
Denn du bist großartig!***

***Wenn die schärfsten Worte dich runtermachen wollen,
werde ich dir den Rücken stärken und zu dir halten.
Du bist mutig und du bist auch verletzlich.
Du bist, wie ich dich schon immer gedacht habe,
du bist du!***

IS
IS
IS
IS
IS

***Hab keine Angst, dich zu entdecken.
Hab keine Angst dich zu zeigen.***

***Und ich sag dir, dass DU meine Liebe verdienst.
Es gibt nichts, dem du nicht würdig bist.
Du bist, wie ich dich schon immer gedacht und geliebt
habe, du bist du!***

Und ich segne dich!

Höre dir den Song nun ein zweites Mal an und stell dir vor, dass Gott dich darin bestärkt, mit jeder Faser deines Ichs DU zu sein.

JUGENDKORBINIAN 2023

DU
BIST DAS THEMA!

IMPULS

„DU – DARFST – KANNST – MUSST“

Einleitung:

Wir feiern Korbinian, den ersten Bischof von Freising.
Wenn Korbinian sehen würde wie viele Menschen hier sind – wegen ihm – könnte er es nicht glauben.

Korbinian mochte es nicht im Mittelpunkt zu stehen, er wollte auch kein Bischof sein. Er wollte einfach nur er selbst sein.

Von außen wurde ihm gesagt:
DU musst dort die Heiden bekehren,
DU musst für Rom in Bayern sprechen,
DU musst...

Dieses bestimmende **DU MUSST** kennen auch wir.

Auch uns plagt es, wenn jemand zu uns kommt und sagt DU MUSST oder auch wenn wir uns selbst sagen DU MUSST. Aber warum MUSS ICH das tun? MUSS ich das allein tun? KANN ich das schaffen?

Eventuell in der Gruppe sammeln, welche Schlagworte ihnen zu diesem Thema einfallen: Erwartungen von Eltern, unnötige Regeln in der Schule, Druck von außen etc.

Abschluss:

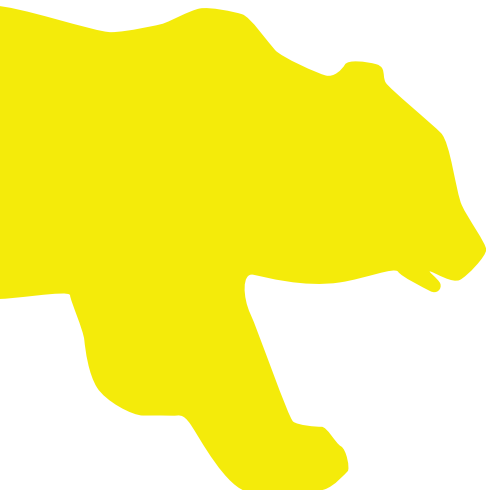
Dabei bist DU das Thema.
DU darfst entscheiden, was du musst, denn zuerst einmal darfst du etwas tun. Gott hat uns die Freiheit gegeben zu entscheiden, was wir wollen; er zwingt uns zu nichts, sondern gibt uns die Freiheit zu sein, wie wir sein wollen.



Gebet:

Gott,
wir leben in einer Welt voller Möglichkeiten.
Wir dürfen, wir können, wir müssen so vieles tun.
Dabei vergessen wir, was dem Dürfen, Können und
Müssen vorweggeht: Wir.
Hilf uns bei allen Entscheidungen das ICH im Blick zu behalten.
Dank dir dürfen wir so viel tun.
Dank dir können wir so viel erreichen.
Dank dir müssen wir nichts alleine schaffen,
denn du bist bei uns. Amen.

Teresa Ploch, Verbandsreferentin





IMPULS „LIEBLINGSMENSCH“

- geeignet eher am Anfang der Wallfahrt -

LIEBLINGSMENSCH

Einstieg im Dialog (vorher vereinbarte Rollen):

Begleiter: Und – warum gehst Du?

J1: Wie, warum gehst Du?

Begleiter: Warum bist Du zu Fuß unterwegs und fährst nicht einfach direkt zum Dom?

J1: Ach so. Na, weiß nicht so genau. Weil andre auch dabei sind?

J2: Weil ich es mal ausprobieren möchte und weil `s andre auch tun.

J3: Weil ich so vielleicht auch auf andre Gedanken komme.

Begleiter an die Runde:

Und Du, warum gehst Du? Es gibt unterschiedliche Gründe, warum Menschen sich auf den Weg machen als Wallfahrer:in oder Pilger:in.

Viele nehmen ein Anliegen oder gedanklich das Anliegen für einen Menschen mit auf den Weg. Ihr seid heute auch eingeladen, einen ganz bestimmten Menschen gedanklich mit auf den Weg zu nehmen, euren „Lieblingsmenschen“.

Wer ist denn mein Lieblingsmensch?

Was macht einen Lieblingsmenschen aus?

Der Song „Lieblingsmensch“ von Namika beschreibt das so:

<https://www.youtube.com/watch?v=3ryohiCVq3M>



Evtl. einzelne Schlagwörter aus dem Song nochmal wiederholen oder falls er nicht gespielt werden kann, kurze Abschnitte herausgreifen.

z. B. Hallo Lieblingsmensch

Ein Riesenkompliment dafür, dass du mich so gut kennst.

Bei dir kann ich ich sein, verträumt und verrückt sein.

Na-na-na, danke Lieblingsmensch. Schön, dass wir uns kenn'n.

Wer ist denn mein Lieblingsmensch?

Du bist eingeladen, Deinen Lieblingsmenschen ganz privat für Dich auf eine Wallfahrtskarte zu schreiben (kleine Zettel, Stifte) und diese in der Hosentasche mitzutragen. Verbunden mit einer stillen Wallfahrtsbitte oder einem Dank für diesen Menschen.

In der Jugendkirche besteht die Möglichkeit, deine Wallfahrtskarte am Altar mit deinem Dank und deinen Bitten vor Gott zu bringen und abzulegen.

JUGENDKORBINIAN 2023

DU
BIST DAS THEMA!

IMPULS „SEHEN UND GESEHEN WERDEN“



DU bist das Thema der diesjährigen Jugendkorbinianswallfahrt – wer **DU** bist als Mensch und was **DIR** wichtig ist.

Alle von uns haben Dinge, die uns persönlich wichtig sind im Leben: das kann zum Beispiel eine andere Person sein, ein Wert, Zeit für uns selbst, ein Hobby oder ein Ritual. Egal was sie sind, die Dinge, die uns im Leben viel bedeuten, sie formen uns als Menschen. DU bist so, wie DU bist, weil dir bestimmte Sachen wichtig sind.

Im Leben stehen wir aber auch oft vor Dingen oder Situationen, die uns überfordern. Als Jugendliche*r merkt man manchmal, dass man nicht bereit ist für bestimmte Dinge oder Situationen. Manchmal wünscht man sich dann, dass eine erwachsene Person übernehmen oder helfen kann. Oft passiert das jedoch nicht und man muss irgendwie alleine klarkommen.

Es ist leicht, sich dann übergangen und nicht gehört oder gesehen zu fühlen von den Personen, deren Aufgabe eigentlich eben das wäre: DICH wahrzunehmen, DIR zuzuhören und DIR zu helfen, wenn du es brauchst.

Aktion:

Dieser Impuls soll ermöglichen, dass jede*r von euch von jemandem bewusst wahrgenommen und gesehen wird. *(Papier und Stifte verteilen, jede*r Teilnehmende bekommt einen Zettel)*

Auf das Stück Papier dürft ihr nun zwei Dinge schreiben:

etwas, das DIR wichtig ist – und dann etwas, das DICH überfordert.

Den beschriebenen Zettel gebt ihr nun an eine andere Person weiter, die ihn dann liest. So werden alle bewusst von jemandem wahrgenommen.

Wenn die Gruppe damit fertig ist, ist sie eingeladen, sich in einem Kreis aufzustellen, sich so an den Händen zu fassen, dass sich an jeder Verbindungsstelle ein Zettel befindet und zu beten:

Lieber Gott,

wir danken dir für die Dinge, die UNS wichtig sind im Leben und UNS Freude bereiten.

Wir danken dir für diese Gemeinschaft, wo WIR gesehen werden.

Wir bitten dich, sieh uns, wie wir wirklich sind und hilf uns, andere zu verstehen und zu wissen, wann wir STOPP sagen müssen, weil wir überfordert sind.

Hilf uns, zu sehen, wann andere Hilfe oder Zuhören brauchen.

Amen.



JUGENDKORBINIAN 2023

DU
BIST DAS THEMA!

IMPULS „DU BIST DU“



In einer chassidischen Geschichte erzählt Rabbi Susja:

In der kommenden Welt wird man mich nicht fragen:

„Warum bist du nicht Mose gewesen?“

Man wird mich vielmehr fragen:

„Warum bist du nicht Susja gewesen?“

**Warum hast du nicht das Maß erfüllt,
das Gott dir ganz persönlich gesetzt hat?**

**Warum bist du nicht das geworden,
was du eigentlich hättest werden sollen?“**

Quelle unbekannt

Was will uns diese Geschichte sagen?

Diese Geschichte soll Mut machen und sie sagt dir: Schau dich an, schau auf deine Fähigkeiten, auf das was dich aus macht! Auch wenn das nicht leicht ist... andere erscheinen uns oft besser, liebenswerter, perfekter. Gott liebt uns aber so wie wir sind. Gott wünscht sich für dich, dass du dich selbst gut finden kannst. Gott wünscht sich ein gutes erfülltes Leben für dich.

Jetzt nimm dein Handy raus und geh auf deine Kamera und wechsle die Ansicht, so dass du dich selbst sehen kannst.

Impulse:

Was siehst du? Deine Augen, ein Lachen, ... Schau genau hin. Und lass für einen Moment mal die Kritik beiseite. Du bist, so wie du bist wunderbar.

Schau noch ein wenig länger hin und überlege kurz in welchen Momenten du ganz du selbst sein kannst? In den Momenten, wo einfach alles passt...

***Gott, du sagst zu mir: gehe deinen Weg, ich gehe mit dir und
ich finde dich unglaublich liebenswert und wertvoll.***

Doch Gott, es ist nicht leicht mich anzuschauen und mich gern zu haben.

Es ist nicht leicht meinen Weg zu finden und zu gehen. Wie soll das gehen?

Und dann sagst du: sei mutig, rede mit Menschen, frage um Hilfe, du bist nicht allein.

Ich bin dein Gott, der mit dir geht und dich beschützt.

Amen.

